

# KOAH'ın farkına varın nefessiz kalmayın

Uzun süredir öksürük, balgam ve nefes darlığı sorunuz varsa, merdiven çıkarken veya hızlı yürürken soluk alıp vermede güçlük yaşıyorsanız,

**SİGARA İÇİYORSANIZ KOAH OLABİLİRSİNİZ!**

KOAH (Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı)

- ▶ Yetişkinlerde görülen,
- ▶ Bulaşıcı olmayan,
- ▶ Yaşam boyu süren (kronik),
- ▶ Hızlı ilerleyen bir akciğer hastalığıdır.

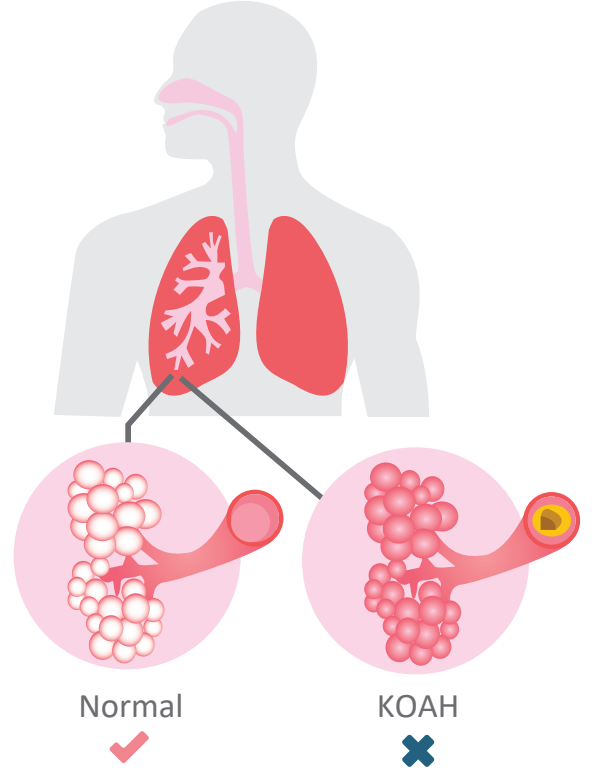
- ▶ Sigara kullanımı,
  - ▶ Hava kirliliği,
  - ▶ İş ortamında kimyasal maddelere ve tozlara maruz kalma,
  - ▶ Genetik, yaş ve cinsiyet,
  - ▶ Kapalı alanda tezek, odun, çalı çırpı gibi bitki artıkları ile ısınma ve yemek pişirme
- KOAH'ın gelişmesinde rol oynayan etkenlerdir.

Akciğerlere hava taşıyan nefes borularında (bronşlarda) veya bu boruların sonunda yer alan hava keselerindeki hasar nedeni ile akciğerler görevini yeterince yapamaz. Bu durum öksürük, aşırı balgam çıkarma, nefes darlığı gibi sonuçları doğurur. Tedavi edilmezse, vücudun oksijensiz kalması pek çok ciddi rahatsızlığın gelişimine neden olur.

KOAH'ın akciğer ve hava yollarında meydana getirdiği bazı hasarların tedavisi mümkün değildir. Ancak hastalık ne kadar erken teşhis edilirse, gerekli önlemler o kadar erken alınabilir ve akciğerlerin daha fazla hasar görmemesi için hastalığın ilerlemesi yavaşlatılabilir.

40 yaş üstü bireylerde sık rastlanan bir hastalık olmakla birlikte maalesef hastaların büyük çoğunluğu hastalıklarının farkında değildir. Özellikle sigara içen kişiler öksürük, balgam çıkartma gibi şikayetlerin sadece sigaradan kaynaklandığını düşünerek, bu şikayetleri önemsemedikleri için bu hastalara teşhis geç konulmakta ve bu süreçte hastalar akciğer kapasitelerinin önemli bir kısmını kaybetmiş olmaktadır.

Risk altında olup olmadığınızı öğrenmek için ECZACINIZDAN destek alabilir, DOKTORUNUZUN değerlendirmesi doğrultusunda basit bir "nefes ölçüm testi" ile KOAH olup olmadığınızı öğrenebilirsiniz.



**KOAH'ın  
EN ÖNEMLİ NEDENİ SİGARADIR!**  
Sigara içiyorsanız 1 dakika nefesinizi tutun.  
İşte bu his sizin için kalıcı olabilir!  
**SİGARAYI BIRAKIN! GEÇ OLMASIN!**

Ülkemizde 40 yaş üstü her 5 kişiden birinde KOAH vardır. Oysa 10 KOAH hastasının sadece biri doktora başvurmuş ve tanı alabilmiştir.

**KONTROL SİZDE,  
ECZACINIZ SİZİNLE!**

Daha fazlası için



www.teb.org.tr • www.eczacinizadanisin.info